



Progetto RicreAttivo

Alimentazione



"Maestra anche le verdure profumano!!!"

Stimolare i sensi dei bambini di fronte al cibo, è un' arma che tutti i genitori ed educatori dovrebbero utilizzare, soprattutto con quelli che odiano le verdure e ogni pasto diventa un melodramma. In gruppo tutto risulta più divertente, osservare le verdure, i suoi colori brillanti, toccarle e odorarne il profumo al taglio, è curioso anche per i più schizzinosi. Qualche verdura ci ha ricordato una faccia buffa, qualcun' altra si è trasformata in un personaggio simpatico e anche quelle più "puzzolenti" come la cipolla, in realtà assaggiandole, non sono poi così male. Abbiamo scoperto che alcune che solitamente mangiamo cotte, da crude, si sono rivelate buonissime, come il finocchio.

Le verdure non solo sono gustose e sane, ma sono ottimi strumenti per dipingere: stampando con la foglia di verza abbiamo ottenuto chiove fluenti, con mezzo peperone abbiamo creato orecchie per visi spiritosi, con le carote stampato occhi e nasi. Insieme abbiamo imparato quante cose buone ci offre la nostra terra e quanto sia nostro dovere trattarla nel modo più sostenibile e corretto.





Sezione PETTIROSSI