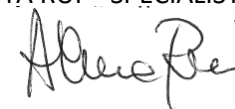


MENÙ AUTUNNO-INVERNO - ANNO SCOLASTICO 2020/2021

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETT.	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Crema di verdura con pastina Petti di pollo al forno Insalata mista</p> <p>Spuntino del pomeriggio: fette biscottate /pane con marmellata</p>	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Pipette all'olio aromatizzato Prosciutto cotto Spinaci in tegame</p> <p>Spuntino del pomeriggio: dolce allo yogurt</p>	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Sedanini al pomodoro e ricotta Uova strapazzate Cappuccio alla julienne</p> <p>Spuntino del pomeriggio: grissini</p>	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Minestrina in brodo con pastina Palline di manzo al pomodoro Purè di patate</p> <p>Spuntino del pomeriggio: pane tostato</p>	<p>Merenda: yogurt</p> <p>Risotto con la zucca Platessa dorata al forno Carote prezzemolate</p> <p>Spuntino del pomeriggio: biscotti secchi</p>
2 SETT.	<p>Merenda:frutta fresca di stagione</p> <p>Penne con ragù di verdure Formaggio Asiago Carote alla julienne</p> <p>Spuntino del pomeriggio: fette biscottate /pane con marmellata</p>	<p>Merenda: yogurt</p> <p>Passato di verdura con pastina Scaloppina di tacchino al limone e prezzemolo Patate al forno</p> <p>Spuntino del pomeriggio: pane tostato</p>	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Farfalline al ragù di carne Uova sode Spinaci all'olio</p> <p>Spuntino del pomeriggio: grissini</p>	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Minestra in brodo vegetale Spezzatino di fesa di manzo con polenta Insalata verde</p> <p>Spuntino del pomeriggio: biscotti secchi</p>	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Fusili al burro e salvia Rosette di merluzzo al forno Pisellini in tegame</p> <p>Spuntino del pomeriggio: pane tostato</p>
3 SETT.	<p>Merenda: yogurt</p> <p>Pipette all'olio e parmigiano Pepite di pollo Cappuccio alla julienne</p> <p>Spuntino del pomeriggio: fette biscottate /pane con marmellata</p>	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Minestra in brodo con pastina Hamburger di manzo Purè di patate</p> <p>Spuntino del pomeriggio: pane tostato</p>	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Risotto alla parmigiana Prosciutto cotto Finocchi gratinati</p> <p>Spuntino del pomeriggio: biscotti secchi</p>	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Mezze penne alla pizzaiola Caciotta Bieta in tegame</p> <p>Spuntino del pomeriggio: grissini</p>	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Crema di legumi con pastina Polpettine di tonno al forno Insalata verde</p> <p>Spuntino del pomeriggio: biscotti secchi</p>
4 SETT.	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Pastina in brodo vegetale Bocconcini di tacchino al rosmarino Patatine al forno</p> <p>Spuntino del pomeriggio:fette biscottate /pane con marmellata</p>	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Pizza margherita Prosciutto Cappuccio alla julienne</p> <p>Spuntino del pomeriggio: pane tostato</p>	<p>Merenda: yogurt</p> <p>Orzotto/Risotto con verdure Frittata al forno Spinaci all'olio</p> <p>Spuntino del pomeriggio: biscotti secchi</p>	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Mezze penne all'olio e parmigiano Macinato di manzo Pisellini al pomodoro</p> <p>Spuntino del pomeriggio: grissini</p>	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Minestra di porri e patate con pastina Tronchetti di merluzzo dorati al forno Insalata verde</p> <p>Spuntino del pomeriggio: dolce allo yogurt</p>

- Ogni pasto è compressivo di 30-40 g di pane comune
- Qualche volta ci potranno essere variazioni al menù, legate a ricorrenze, feste particolari.

DOTT.SSA ALMA CARLOTTA RUI – SPECIALISTA IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE



MENÙ PRIMAVERA-ESTATE - ANNO SCOLASTICO 2020/2021

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETT.	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Crema di zucchine con pastina, Prosciutto cotto Patatine al rosmarino</p> <p>Spuntino del pomeriggio: fette biscottate /pane con marmellata</p>	<p>Merenda: yogurt</p> <p>Spaghetti al pomodoro e basilico, Frittata al forno Fagiolini in tegame</p> <p>Spuntino del pomeriggio: pane tostato</p>	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Risotto con piselli Bocconcini di tacchino stufati Carote alla julienne</p> <p>Spuntino del pomeriggio: grissini</p>	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Mezze penne all'olio e parmigiano Ciliegine di mozzarella e pomodori</p> <p>Spuntino del pomeriggio: dolce alo yogurt</p>	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Fusilli al pesto Bastoncini di pesce al forno Insalata mista</p> <p>Spuntino del pomeriggio: biscotti secchi</p>
2 SETT.	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Passato di verdura Petti di pollo alle erbe aromatiche Purè di patate</p> <p>Spuntino del pomeriggio: fette biscottate /pane con marmellata</p>	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Penne al pomodoro e basilico Formaggio Asiago Pisellini in tegame</p> <p>Spuntino del pomeriggio: pane tostato</p>	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Risotto primavera Hamburger di vitellone Pomodori a cubetti</p> <p>Spuntino del pomeriggio: grissini</p>	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Pipette al ragù di carne Uovo sodo Fagiolini all'olio</p> <p>Spuntino del pomeriggio: pane tostato</p>	<p>Merenda: yogurt</p> <p>Crema di patate e lattuga con pastina Platessa dorata al forno Carote alla julienne</p> <p>Spuntino del pomeriggio: biscotti secchi</p>
3 SETT.	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Pastina in brodo vegetale Scaloppina di tacchino al limone e prezzemolo Piselli al pomodoro</p> <p>Spuntino del pomeriggio: fette biscottate /pane con marmellata</p>	<p>Merenda: yogurt</p> <p>Penne all'olio e parmigiano, Macinato di manzo alle verdure, Carote alla julienne</p> <p>Spuntino del pomeriggio: pane tostato</p>	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Risotto con zucchine Prosciutto cotto Pomodori a cubetti</p> <p>Spuntino del pomeriggio: grissini</p>	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Farfalline al tonno e pomodoro Uova strapazzate Insalata verde</p> <p>Spuntino del pomeriggio: biscotti secchi</p>	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Crema di carote con pastina Crocchette di pesce Patate all'olio e prezzemolo</p> <p>Spuntino del pomeriggio: dolce allo yogurt</p>
4 SETT.	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Mezze penne al pesto di zucchine Petti di pollo al forno Pomodori a cubetti</p> <p>Spuntino del pomeriggio: fette biscottate /pane con marmellata</p>	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde</p> <p>Spuntino del pomeriggio: pane tostato</p>	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Risotto con crema di fagioli Caciotta Zucchine al vapore</p> <p>Spuntino del pomeriggio: grissini</p>	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Fusili al pomodoro e basilico Bocconcini di manzo al rosmarino Fagiolini in tegame</p> <p>Spuntino del pomeriggio: pane tostato</p>	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Crema di piselli e patate Merluzzo al forno Carote alla julienne</p> <p>Spuntino del pomeriggio: biscotti secchi</p>

- Ogni pasto è compressivo di 30-40 g di pane comune
- Qualche volta ci potranno essere variazioni al menù, legate a ricorrenze, feste particolari

DOTT.SSA ALMA CARLOTTA RUI – SPECIALISTA IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE

Alma Rui