



Menu Autunno-Inverno

Anno scolastico 2022-2023



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 sett.	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Crema di verdura con pastina Petti di pollo al forno Insalata mista</p> <p>Spuntino del pomeriggio: fette biscottate/pane con marmellata</p>	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Pipette all' olio aromatizzato Prosciutto cotto Spinaci in tegame</p> <p>Spuntino del pomeriggio: dolce allo yogurt</p>	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Spaghetti al pomodoro Uova strapazzate Capuccino alla julienne</p> <p>Spuntino del pomeriggio: grissini</p>	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Minestrina in brodo con pastina Palline di manzo al pomodoro Pure' di patate</p> <p>Spuntino del pomeriggio: pane tostato</p>	<p>Merenda: yogurt</p> <p>Risotto alla zucca Plattessa dorata al forno Carote prezzemolate</p> <p>Spuntino del pomeriggio: biscotti secchi</p>
2 sett.	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Penne con ragu' di verdure Formaggio Asiago Carote alla julienne</p> <p>Spuntino del pomeriggio: fette biscottate/pane con marmellata</p>	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Passato di verdure con pastina Scaloppina di tacchino al limone e prezzemolo Patate al forno</p> <p>Spuntino del pomeriggio: Pante tostato</p>	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Farfalline al ragu' di carne Uova sode Spinaci all' olio</p> <p>Spuntino del pomeriggio: Grissini</p>	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Minestra in brodo vegetale Spezzatino di fesa di manzo con polenta Insalata verde</p> <p>Spuntino del pomeriggio: Biscotti secchi</p>	<p>Merenda: yogurt</p> <p>Fusilli al burro e salvia Rosette di merluzzo al forno Pisellini in tegame</p> <p>Spuntino del pomeriggio: Pane tostato</p>
3 sett.	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Pipette all' olio e parmigiano Pepite di pollo Cappuccino alla julienne</p> <p>Spuntino del pomeriggio: fette biscottate/pane con marmellata</p>	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Minestra in brodo con pastina Hamburger di manzo Pure' di patate</p> <p>Spuntino del pomeriggio: pane tostato</p>	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Risotto alla parmigiana Prosciutto cotto Carote alla julienne</p> <p>Spuntino del pomeriggio: biscotti secchi</p>	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Spaghetti al pomodoro Caciotta Biete in tegame</p> <p>Spuntino del pomeriggio: grissini</p>	<p>Merenda: yogurt</p> <p>Crema di legumi con pastina Polpettine di tonno al forno Insalata verde</p> <p>Spuntino del pomeriggio: biscotti secchi</p>
4 sett.	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Pastina in brodo vegetale Bocconcini di tacchino al rosmarino Patatine al forno</p> <p>Spuntino del pomeriggio: fette biscottate/pane con marmellata</p>	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Pizza margherita Prosciutto Cappuccino alla julienne</p> <p>Spuntino del pomeriggio: Pane tostato</p>	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Risotto con verdure Frittata al forno Spinaci all' olio</p> <p>Spuntino del pomeriggio: Biscotti secchi</p>	<p>Merenda: frutta fresca di stagione</p> <p>Mezze penne all' olio e parmigiano Macinato di manzo Pisellini al pomodoro</p> <p>Spuntino del pomeriggio: Grissini</p>	<p>Merenda: yogurt</p> <p>Minestra di porri e patate con pastina Tronchetti di merluzzo dorati al forno Insalata verde</p> <p>Spuntino del pomeriggio: dolce allo yogurt</p>

Ogni pasto e' comprensivo di 30/40g di pane comune

Qualche volta ci potranno essere variazioni al menu' legate a ricorrenze, feste particolari.

DOTT.SSA ALMA CARLOTTA RUI - SPECIALISTA IN SCIENZA DELL' ALIMENTAZIONE

Alma Rui